

# Altenzentrum Porz-Urbach

## Besondere Veranstaltungen im Januar 2009

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Heimbewohner			
Do	1	09:00 Uhr	Heilige Messe - Neujahr -	09:00 Uhr	Heilige Messe - Neujahr -	Di	1
Fr	2			10:15 Uhr	Gedächtnistraining Gabi	Fr	2
Sa	3					Sa	3
So	4	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	4
Mo	5	14:30 Uhr 14:30 Uhr	Cafe Aktiv Sternsinger	10:00 Uhr 14:30 Uhr	Stübchentreff Sternsinger	Mo	5
Di	6	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr	Heilige Messe Gymnastik	Di	6
Mi	7	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnistraining Sigrid	Mi	7
Do	8	14:00 Uhr 15:00 Uhr 16:00 Uhr	evangelischer Gottesdienst Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:00 Uhr 14:00 Uhr	Bewegungsrunde Pflege evangelischer Gottesdienst	Do	8
Fr	9	08:00 Uhr	Fußpflege	08:00 Uhr 10:15 Uhr	Fußpflege Gedächtnistraining Gabi	Fr	9
Sa	10					Sa	10
So	11	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	11
Mo	12	10:30 Uhr 14:30 Uhr	Sitztanz im Fernsehraum Schreibwerkstatt	10:30 Uhr	Sitztanz im Fernsehraum	Mo	12
Di	13	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	13
Mi	14	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnistraining Sigrid	Mi	14
Do	15	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:00 Uhr 14:30 Uhr	Bewegungsrunde Pflege Rummikub	Do	15
Fr	16			10:15 Uhr	Gedächtnistraining Gabi	Fr	16
Sa	17					Sa	17
So	18	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	18
Mo	19			08:30 Uhr	Frühstücksrunde	Mo	19
Di	20	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	20
Mi	21	14:00 Uhr 16:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis Info-Veranstaltung	10:15 Uhr 18:30 Uhr	Gedächtnistraining Sigrid Bingo	Mi	21
Do	22	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	15:00 Uhr 18:00 Uhr	Beiratssitzung Restaurantabend "Schlemmerstübchen"	Do	22
Fr	23			10:15 Uhr	Gedächtnistraining Gabi	Fr	23
Sa	24					Sa	24
So	25	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	25
Mo	26	14:30 Uhr	Schreibwerkstatt	10:00 Uhr	Stübchentreff	Mo	26
Di	27	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Geburtstagskaffee	Di	27
Mi	28	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnistraining Sigrid	Mi	28
Do	29	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	15:00 Uhr	Bingo Pflege	Do	29
Fr	30			10:15 Uhr	Gedächtnistraining Gabi	Fr	30
Sa	31					Sa	31

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte**  
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr