

# Altenzentrum Porz-Urbach

## Besondere Veranstaltungen im Februar 2009

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Heimbewohner			
So	1	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	1
Mo	2	15:00 Uhr	Cafe Aktiv	09:00 Uhr	Augenoptiker	Mo	2
Di	3	09:15 Uhr 14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Schachclub Diavortrag: Gibraltar	09:15 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Gymnastik Diavortrag: Gibraltar	Di	3
Mi	4	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnstraining Sigrid	Mi	4
Do	5	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr 15:00 Uhr	Bewegungsrunde Pflege Rummikubrunde	Do	5
Fr	6			10:15 Uhr	Gedächtnstraining Gabi	Fr	6
Sa	7					Sa	7
So	8	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	8
Mo	9	15:00 Uhr	Schreibwerkstatt	10:00 Uhr 11:00 Uhr	Stübchentreff Vortreffen Restaurantabend	Mo	9
Di	10	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	10
Mi	11	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr 14:30 Uhr	Gedächtnstraining Sigrid Waffelbacken mit Schülern	Mi	11
Do	12	14:00 Uhr 15:00 Uhr 16:00 Uhr	evangelischer Gottesdienst Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr 14:00 Uhr 15:00 Uhr 18:00 Uhr	Bewegungsrunde Pflege evangelischer Gottesdienst Basteln für Karneval Restaurantabend Lukullus	Do	12
Fr	13	08:00 Uhr	Fußpflege	08:00 Uhr 10:15 Uhr	Fußpflege Gedächtnstraining Gabi	Fr	13
Sa	14					Sa	14
So	15	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	15
Mo	16	17:45 Uhr	Große Karnevalssitzung	17:00 Uhr	Große Karnevalssitzung	Mo	16
Di	17	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	17
Mi	18	14:00 Uhr 16:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis Info-Veranstaltung	10:15 Uhr 18:30 Uhr	Gedächtnstraining Sigrid Bingo	Mi	18
Do	19	10:11 Uhr	Frühschoppen Wierfastelovend	10:11 Uhr	Frühschoppen Wierfastelovend	Do	19
Fr	20			10:15 Uhr	Gedächtnstraining Gabi	Fr	20
Sa	21					Sa	21
So	22	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	22
Mo	23		- ROSEN-MONTAG -		- ROSEN-MONTAG -	Mo	23
Di	24	09:15 Uhr 14:30 Uhr 17:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub Seniorenstübchen mit - Nubbelverbrennung -	09:15 Uhr 17:00 Uhr	Heilige Messe Seniorenstübchen mit - Nubbelverbrennung -	Di	24
Mi	25	09:15 Uhr	Aschermittwoch Heilige Messe	09:15 Uhr 10:15 Uhr	Aschermittwoch Heilige Messe Gedächtnstraining Sigrid / Gedächtnstraining Gabi	Mi	25
Do	26	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr 14:30 Uhr	Bewegungsrunde Pflege Geburtstagskaffee	Do	26
Fr	27			10:15 Uhr	Rummikubrunde	Fr	27
Sa	28					Sa	28

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte**  
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr

Telefon: 02203/9254-0 Telefax: 02203/925429 E-Mail: info@az-ur.de Internet: www.az-ur.de