

Altenzentrum Porz - Urbach

Besondere Veranstaltungen im März 2009

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Heimbewohner			
So	1	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	1
Mo	2	15:00 Uhr	Cafe Aktiv	08:30 Uhr	Frühstücksgruppe Lukullus	Mo	2
Di	3	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	3
Mi	4	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:00 Uhr 10:15 Uhr	Spielerunde Pflege Gedächtnistraining Sigrid	Mi	4
Do	5	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr 15:00 Uhr 17:00 Uhr	Bewegungsrunde Pflege Beiratssitzung Restaurantabend "Zur Sonne"	Do	5
Fr	6			10:15 Uhr	Gedächtnistraining Gabi	Fr	6
Sa	7				Fundgrube	Sa	7
So	8	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe Fundgrube	So	8
Mo	9	10:30 Uhr 15:00 Uhr	Sitztanzen Schreibwerkstatt	08:30 Uhr 10:30 Uhr	Frühstücksgruppe Schlemmerstübchen Sitztanzen	Mo	9
Di	10	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	10
Mi	11	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:00 Uhr 10:15 Uhr	Spielerunde Pflege Gedächtnistraining Sigrid	Mi	11
Do	12	14:00 Uhr 15:00 Uhr 16:00 Uhr	evangelischer Gottesdienst Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr 14:00 Uhr 15:00 Uhr	Bewegungsrunde Pflege evangelischer Gottesdienst Rummikubrunden	Do	12
Fr	13	08:00 Uhr	Fußpflege	08:00 Uhr 10:15 Uhr	Fußpflege Gedächtnistraining Gabi	Fr	13
Sa	14					Sa	14
So	15	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	15
Mo	16	15:00 Uhr	Gesprächskreis Ehrenamtliche Mitarbeiter	10:00 Uhr	Stübchentreff	Mo	16
Di	17	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	17
Mi	18	14:00 Uhr 16:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis Info-Veranstaltung	10:00 Uhr 10:15 Uhr 18:30 Uhr	Spielerunde Pflege Gedächtnistraining Sigrid Bingo	Mi	18
Do	19	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr 18:00 Uhr	Bewegungsrunde Pflege Restaurantabend Schlemmerstübchen	Do	19
Fr	20			10:15 Uhr	Gedächtnistraining Gabi	Fr	20
Sa	21					Sa	21
So	22	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	22
Mo	23	15:00 Uhr	Schreibwerkstatt	14:30 Uhr	Geburtstagskaffee	Mo	23
Di	24	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr	Heilige Messe Gymnastik	Di	24
Mi	25	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:00 Uhr	Spielerunde Pflege	Mi	25
Do	26	10:00 Uhr 15:00 Uhr 16:00 Uhr	Hörgeräteakustiker Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr 15:00 Uhr	Hörgeräteakustiker Rummikubrunden	Do	26
Fr	27			10:15 Uhr 10:15 Uhr	Gedächtnistraining Gabi Gedächtnistraining Sigrid	Fr	27
Sa	28					Sa	28
So	29	09:15 Uhr	Heilige Messe	09:15 Uhr	Heilige Messe	So	29
Mo	30	14:30 Uhr	Modenschau	14:30 Uhr	Modenschau	Mo	30
Di	31	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	31

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr