

Altenzentrum Porz-Urbach

Besondere Veranstaltungen im Juli 2009

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Heimbewohner			
Mi	1	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnstraining Sigrid	Mi	1
Do	2	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr	Marmelade kochen für Sommerfest	Do	2
Fr	3	08:00 Uhr	Fußpflege	08:00 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Fußpflege Gedächtnstraining Gabi Rummikub-Runde	Fr	3
Sa	4					Sa	4
So	5	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	5
Mo	6	15:00 Uhr	Café activ im Fernsehraum		Vorbereitung Sommerfest	Mo	6
Di	7	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe SOMMERFEST	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe SOMMERFEST	Di	7
Mi	8	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnstraining Sigrid	Mi	8
Do	9	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	15:00 Uhr	gemütliche Runde Pflege	Do	9
Fr	10			10:15 Uhr 15:00 Uhr	Gedächtnstraining Gabi Rummikub-Runde	Fr	10
Sa	11					Sa	11
So	12	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	12
Mo	13	19:00 Uhr	Mitgliederversammlung Förderverein	08:30 Uhr	Frühstücksrunde Schlemmerstübchen	Mo	13
Di	14	09:15 Uhr 14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Schachclub Senioren-singkreis	09:15 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	14
Mi	15	14:00 Uhr 16:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis Info-Veranstaltung	10:15 Uhr 18:30 Uhr	Gedächtnstraining Sigrid Bingo	Mi	15
Do	16	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr	Bewegungsrunde Pflege	Do	16
Fr	17			10:15 Uhr 15:00 Uhr	Gedächtnstraining Gabi Rummikub-Runde	Fr	17
Sa	18					Sa	18
So	19	09:15 Uhr	Heilige Messe	09:15 Uhr	Heilige Messe	So	19
Mo	20	10:30 Uhr	Sitztanz im Fernsehraum	10:30 Uhr	Sitztanz im Fernsehraum	Mo	20
Di	21	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	21
Mi	22	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr 18:00 Uhr	Gedächtnstraining Sigrid Restaurantabend Lukullus	Mi	22
Do	23	10:00 Uhr 15:00 Uhr 16:00 Uhr	Hörgeräteakustiker Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr 15:00 Uhr	Hörgeräteakustiker Beiratssitzung	Do	23
Fr	24			10:15 Uhr 15:00 Uhr	Gedächtnstraining Gabi Rummikub-Runde	Fr	24
Sa	25					Sa	25
So	26	09:15 Uhr	Heilige Messe	09:15 Uhr	Heilige Messe	So	26
Mo	27	14:30 Uhr	Vortrag Vorsorgevollmacht	10:15 Uhr 14:30 Uhr	Stübchentreff Vortrag Vorsorgevollmacht	Mo	27
Di	28	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	28
Mi	29	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr 10:15 Uhr	Gedächtnstraining Sigrid Gedächtnstraining Gabi	Mi	29
Do	30	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr	Bewegungsrunde Pflege	Do	30
Fr	31			14:30 Uhr	Geburtstagskaffee	Fr	31

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte

täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr

Telefon: 02203/9254-0 Telefax: 02203/925429 E-Mail: info@az-ur.de Internet: www.az-ur.de