

Altenzentrum Porz-Urbach

Besondere Veranstaltungen im November 2009

Herzliche Einladung an alle Senioren			Nur für Heimbewohner		
So	1	09:00 Uhr - ALLERHEILIGEN - Heilige Messe	09:00 Uhr - ALLERHEILIGEN - Heilige Messe	So	1
Mo	2	14:30 Uhr Café activ	10:15 Uhr 15:00 Uhr Gedächtnistraining Sigrid Bewegungsrunde Pflege	Mo	2
Di	3	09:15 Uhr 14:30 Uhr Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr Heilige Messe Gymnastik Bingo Pflege	Di	3
Mi	4	14:00 Uhr Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr 15:00 Uhr Spielerunde Pflege Einzelbetreuung	Mi	4
Do	5	15:00 Uhr 16:00 Uhr 17:30 Uhr Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik Martinsfeuer im Innenhof	10:00 Uhr 16:30 Uhr Bewegungsrunde Pflege Martinsfest	Do	5
Fr	6		10:15 Uhr 15:00 Uhr Gedächtnistraining Gabi Rummikub-Runde	Fr	6
Sa	7			Sa	7
So	8	09:00 Uhr Heilige Messe	09:00 Uhr Heilige Messe Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen des letzten Jahres	So	8
Mo	9	10:30 Uhr 15:00 Uhr Sitzanz Schreibwerkstatt	10:30 Uhr 15:00 Uhr Sitzanz Einzelbetreuung	Mo	9
Di	10	09:15 Uhr 14:30 Uhr 15:00 Uhr Heilige Messe Schachclub Senioren-singkreis	09:15 Uhr 10:15 Uhr 14:30 Uhr Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	10
Mi	11	14:00 Uhr Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr Gedächtnistraining Sigrid	Mi	11
Do	12	14:00 Uhr 15:00 Uhr 16:00 Uhr evangelischer Gottesdienst Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 Uhr 14:00 Uhr 15:00 Uhr Bewegungsrunde Pflege evangelischer Gottesdienst Beiratssitzung	Do	12
Fr	13	08:00 Uhr Fußpflege	08:00 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr 15:00 Uhr Fußpflege Gedächtnistraining Gabi Rummikub-Runde Singen im Wohnzimmer	Fr	13
Sa	14	09:30 Uhr Qualifizierungskurs		Sa	14
So	15	09:00 Uhr Heilige Messe	09:00 Uhr Heilige Messe	So	15
Mo	16		10:15 Uhr Singkreis	Mo	16
Di	17	09:15 Uhr 14:30 Uhr Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 14:30 Uhr Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	17
Mi	18	14:00 Uhr 16:00 Uhr Gesellschaftsspiele-Kreis Info-Veranstaltung	10:15 Uhr 18:30 Uhr Gedächtnistraining Sigrid Bingo	Mi	18
Do	19	15:00 Uhr 16:00 Uhr Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 Uhr 15:00 Uhr Bewegungsrunde Pflege Einzelbetreuung	Do	19
Fr	20	15:00 Uhr Ökumenische Andacht	10:15 Uhr 15:00 Uhr 15:00 Uhr Gedächtnistraining Gabi Rummikub-Runde Ökumenische Andacht	Fr	20
Sa	21	09:30 Uhr Qualifizierungskurs		Sa	21
So	22	09:00 Uhr Heilige Messe	09:00 Uhr Heilige Messe	So	22
Mo	23	15:00 Uhr Schreibwerkstatt	10:00 Uhr Stübchentreff	Mo	23
Di	24	09:15 Uhr 14:30 Uhr 15:00 Uhr Heilige Messe Schachclub Senioren-singkreis	09:15 Uhr 10:15 Uhr 17:00 Uhr Heilige Messe Gymnastik Restaurantabend "Zur Sonne"	Di	24
Mi	25	14:00 Uhr Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr 15:00 Uhr Gedächtnistraining Sigrid Einzelbetreuung	Mi	25
Do	26	15:00 Uhr 15:00 Uhr 16:00 Uhr Diavortrag Mainz Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 Uhr 15:00 Uhr Bewegungsrunde Pflege Diavortrag Mainz	Do	26
Fr	27		10:15 Uhr 14:00 Uhr Gedächtnistraining Gabi Adventsgestecke gestalten	Fr	27
Sa	28			Sa	28
So	29	09:00 Uhr - 1. ADVENT - Heilige Messe	09:00 Uhr - 1. ADVENT - Heilige Messe	So	29
Mo	30		10:15 Uhr 14:30 Uhr Singkreis Geburtstagskaffee	Mo	30

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr