

# Altenzentrum Porz - Urbach

Besondere Veranstaltungen im Januar 2010

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Heimbewohner			
Fr	1	09:00 Uhr	Heilige Messe - Neujahr -	09:00 Uhr	Heilige Messe - Neujahr -	Di	1
Sa	2					Sa	2
So	3	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	3
Mo	4	14:30 Uhr	Cafe Aktiv	10:00 Uhr	Stübchentreff	Mo	4
Di	5	09:15 Uhr 14:30 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub Besuch der Sternsinger	09:15 Uhr 10:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Gymnastik Besuch der Sternsinger	Di	5
Mi	6	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnistraining Sigrid	Mi	6
Do	7	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:00 Uhr	Einzelbetreuung	Do	7
Fr	8			10:15 Uhr	Gedächtnistraining Gabi	Fr	8
Sa	9					Sa	9
So	10	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	10
Mo	11	15:00 Uhr	Schreibwerkstatt	10:00 Uhr	Singkreis	Mo	11
Di	12	09:15 Uhr 10:00 Uhr 14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Beginn Gedächtnistraining Schachclub Singkreis	09:15 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	12
Mi	13	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr 15:00 Uhr	Gedächtnistraining Sigrid Einzelbetreuung	Mi	13
Do	14	14:00 Uhr 15:00 Uhr 16:00 Uhr	evangelischer Gottesdienst Seniorengymnastik Seniorengymnastik	14:00 Uhr 15:00 Uhr 17:00 Uhr	evangelischer Gottesdienst Beiratssitzung Restaurantabend "Zur Sonne"	Do	14
Fr	15	08:00 Uhr	Fußpflege	08:00 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Fußpflege Gedächtnistraining Gabi Singen im Wohnzimmer	Fr	15
Sa	16					Sa	16
So	17	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	17
Mo	18	10:30 Uhr	Sitztanz	08:30 Uhr 10:30 Uhr	Frühstücksgruppe Schlemmerstübchen Sitztanz	Mo	18
Di	19	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	19
Mi	20	14:00 Uhr 16:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis Info-Veranstaltung	10:15 Uhr 18:30 Uhr	Gedächtnistraining Gabi Bingo	Mi	20
Do	21	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:00 Uhr	Einzelbetreuung	Do	21
Fr	22			10:15 Uhr	Gedächtnistraining Gabi	Fr	22
Sa	23					Sa	23
So	24	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	24
Mo	25	15:00 Uhr	Schreibwerkstatt	08:30 Uhr 10:00 Uhr	Frühstücksgruppe Lukullus Einzelbetreuung	Mo	25
Di	26	09:15 Uhr 14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Schachclub Senioren Singkreis	09:15 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Gymnastik gemütliche Runde Pflege	Di	26
Mi	27	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr 14:30 Uhr	Gedächtnistraining Sigrid Geburtstagskaffee	Mi	27
Do	28	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Seniorengymnastik Seniorengymnastik	10:15 Uhr	Gedächtnistraining Gabi	Do	28
Fr	29	16:00 Uhr	Projekt Sinnesgarten	16:00 Uhr	Projekt Sinnesgarten	Fr	29
Sa	30					Sa	30
So	31	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	31

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte**

täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr

Telefon: 02203/9254-0 Telefax: 02203/22238 E-Mail: info@az-ur.de Internet: www.az-ur.de