

Altenzentrum Porz-Urbach

Besondere Veranstaltungen im Februar 2010

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner				
Mo	1	14:30 Uhr	Café-Activ	10:15 Uhr	Singkreis		Mo	1
				15:00 Uhr	Einzelbetreuung			
Di	2	09:15 Uhr 14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Schachclub Diavortrag Leipzig	09:15 Uhr	Heilige Messe		Di	2
				10:15 Uhr	Gymnastik			
				15:00 Uhr	Diavortrag Leipzig			
Mi	3	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Sigrid		Mi	3
				15:00 Uhr	Einzelbetreuung			
Do	4	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:15 Uhr	Basteln für Karneval		Do	4
Fr	5			10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Gabi		Fr	5
				15:00 Uhr	Einzelbetreuung			
Sa	6						Sa	6
So	7	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe		So	7
Mo	8	15:00 Uhr 17:45 Uhr	Schreibwerkstatt Große Karnevalssitzung	17:00 Uhr	Große Karnevalssitzung		Mo	8
Di	9	09:15 Uhr 14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Schachclub Senioren-singkreis	09:15 Uhr	Heilige Messe		Di	9
				10:15 Uhr	Gymnastik			
				14:30 Uhr	gemütliche Runde Wohnzimmer			
Mi	10	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Sigrid		Mi	10
				15:00 Uhr	Einzelbetreuung			
Do	11	10:11 Uhr	Frühschoppen Wieverfastelovend	10:11 Uhr	Frühschoppen Wieverfastelovend		Do	11
Fr	12	08:00 Uhr	Fußpflege	08:00 Uhr	Fußpflege		Fr	12
				10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Gabi			
Sa	13						Sa	13
So	14	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe		So	14
Mo	15		- ROSEN-MONTAG -		- ROSEN-MONTAG -		Mo	15
Di	16	09:15 Uhr 14:30 Uhr 17:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub Seniorenstübchen mit - Nubbelverbrennung -	09:15 Uhr	Heilige Messe		Di	16
				17:30 Uhr	Seniorenstübchen mit - Nubbelverbrennung -			
Mi	17	09:15 Uhr 16:00 Uhr	<i>Aschermittwoch</i> Heilige Messe Infoveranstaltung	09:15 Uhr	<i>Aschermittwoch</i> Heilige Messe		Mi	17
				10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Sigrid			
Do	18	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr	Einzelbetreuung		Do	18
				15:00 Uhr	Beiratssitzung			
Fr	19			10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Gabi		Fr	19
				15:00 Uhr	10-Min. Aktivierung			
Sa	20						Sa	20
So	21	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe		So	21
Mo	22	15:00 Uhr	Schreibwerkstatt	08:30 Uhr	Frühstücksgruppe Lukullus		Mo	22
				15:00 Uhr	Einzelbetreuung			
Di	23	09:15 Uhr 14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Schachclub Senioren-singkreis	09:15 Uhr	Heilige Messe		Di	23
				10:15 Uhr	Gymnastik			
				14:30 Uhr	Geburtstagskaffee			
Mi	24	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Sigrid		Mi	24
				18:30 Uhr	Bingo			
Do	25	10:00 Uhr 15:00 Uhr 16:00 Uhr	Hörgeräteakustiker Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr	Hörgeräteakustiker		Do	25
				10:15 Uhr	Einzelbetreuung			
				18:00 Uhr	Restaurantabend Schlemmerstübchen			
Fr	26			10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Gabi		Fr	26
Sa	27						Sa	27
So	28	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe		So	28

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr**