

Altenzentrum Porz-Urbach

Besondere Veranstaltungen im März 2010

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Heimbewohner				
Mo	1	15:00 Uhr	Vortrag: Sturzprophylaxe	10:00 Uhr	Singkreis		Mo	1
				11:15 Uhr	Vortreffen Restaurantabend			
				15:00 Uhr	Vortrag: Sturzprophylaxe			
Di	2	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr	Heilige Messe		Di	2
				10:15 Uhr	Gymnastik			
				14:30 Uhr	gemütliche Runde im Wohnzimmer			
Mi	3	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Sigrid		Mi	3
				15:00 Uhr	Einzelbetreuung			
Do	4	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr	Einzelbetreuung		Do	4
				18:00 Uhr	Restaurantabend Lukullus			
Fr	5			10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Gabi		Fr	5
				15:00 Uhr	Singen im Wohnzimmer			
Sa	6						Sa	6
So	7	09:00 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Operettenkonzert	09:00 Uhr	Heilige Messe		So	7
				15:00 Uhr	Operettenkonzert			
Mo	8	15:00 Uhr	Gesprächskreis für ehrenamtliche Mitarbeiter	10:00 Uhr	Stübchentreff		Mo	8
Di	9	09:15 Uhr 14:30 Uhr 15:00 Uhr 19:00 Uhr	Heilige Messe Schachclub Senioren-singkreis Vortrag: Was tun im Sterbefall?	09:15 Uhr	Heilige Messe		Di	9
				10:15 Uhr	Gymnastik			
				19:00 Uhr	Vortrag: Was tun im Sterbefall?			
Mi	10	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Sigrid		Mi	10
				15:00 Uhr	Einzelbetreuung			
Do	11	14:00 Uhr	evangelischer Gottesdienst	10:00 Uhr	10 Min. Aktivierung		Do	11
				14:00 Uhr	evangelischer Gottesdienst			
				15:00 Uhr	Einzelbetreuung			
Fr	12	08:00 Uhr	Fußpflege	8:00 Uhr	Fußpflege		Fr	12
				10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Gabi			
Sa	13				Fundgrube im Gruppenraum		Sa	13
So	14	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe		So	14
					Fundgrube			
Mo	15	15:00 Uhr	Café Strickstrumpf	08:30 Uhr	Frühstücksgruppe Schlemmerstübchen		Mo	15
Di	16	09:15 Uhr 14:30 Uhr	Heilige Messe Schachclub	09:15 Uhr	Heilige Messe		Di	16
				10:15 Uhr	Gymnastik			
Mi	17	14:00 Uhr 16:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis Info-Veranstaltung	10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Sigrid		Mi	17
				18:30 Uhr	Bingo			
Do	18			10:00 Uhr	Einzelbetreuung		Do	18
				15:00 Uhr	Beiratssitzung			
Fr	19			10:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Gabi		Fr	19
Sa	20						Sa	20
So	21	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe		So	21
Mo	22	15:00 Uhr 14:30 Uhr	Schreibwerkstatt Modenschau	15:00 Uhr	Schreibwerkstatt		Mo	22
				14:30 Uhr	Modenschau			
Di	23	09:15 Uhr 14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Schachclub Senioren-singkreis	09:15 Uhr	Heilige Messe		Di	23
				10:15 Uhr	Gymnastik			
				14:30 Uhr	Geburtstagskaffee			
Mi	24	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Sigrid		Mi	24
				15:00 Uhr	Einzelbetreuung			
Do	25			15:00 Uhr	Bingo im Pflegebereich		Do	25
Fr	26	15:00 Uhr	ökumenische Andacht	10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Gabi		Fr	26
				15:00 Uhr	ökumenische Andacht			
Sa	27						Sa	27
So	28	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe		So	28
Mo	29			08:30 Uhr	Frühstücksgruppe Lukullus		Mo	29
Di	30	09:15 Uhr 14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Schachclub Diavortrag: Amsterdam I	09:15 Uhr	Heilige Messe		Di	30
				10:15 Uhr	Gymnastik			
				15:00 Uhr	Diavortrag: Amsterdam I			
Mi	31	14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Sigrid		Mi	31

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte

täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr