

Altenzentrum Porz-Urbach

Besondere Veranstaltungen im August 2010

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner			
So	1	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	1
Mo	2	14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Café Activ	14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Einzelbetreuung	Mo	2
Di	3	14:30 Uhr 14:30 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis Schachclub	10:15 Uhr 14:30 Uhr	Gymnastik Geburtstagskaffee	Di	3
Mi	4			15:00 Uhr	Malen + Gestalten	Mi	4
Do	5	15:00 Uhr 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik Senioren-gymnastik	10:00 Uhr 14:30 Uhr	Bewegungsrunde Pflege Nähstubentreff	Do	5
Fr	6			10:15 Uhr 15:00 Uhr	Spielerunde Pflege Rummikub	Fr	6
Sa	7					Sa	7
So	8	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	8
Mo	9	14:30 Uhr	Heilige Messe	10:15 Uhr 14:30 Uhr	Singkreis Heilige Messe	Mo	9
Di	10	14:30 Uhr 14:30 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis Schachclub	10:15 Uhr 15:00 Uhr	Gymnastik 10-Minuten-Aktivierung	Di	10
Mi	11	15:00 Uhr	Senioren-singkreis	10:15 Uhr 18:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Sigrid Bingo	Mi	11
Do	12			10:15 Uhr 14:30 Uhr	Bewegungsrunde im Wohnzimmer Nähstubentreff	Do	12
Fr	13			10:15 Uhr 15:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Gabi Rummikub	Fr	13
Sa	14					Sa	14
So	15	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	15
Mo	16	14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Café Strickstrumpf	08:30 Uhr 14:30 Uhr	Frühstückrunde Schlemmerstübchen Heilige Messe	Mo	16
Di	17	14:30 Uhr 14:30 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis Schachclub	10:15 Uhr 15:00 Uhr 18:00 Uhr	Gymnastik 10-Minuten-Aktivierung/Snoezelen Restaurantabend Lukullus	Di	17
Mi	18	16:00 Uhr	Informationsveranstaltung	10:15 Uhr 15:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Sigrid Malen + Gestalten	Mi	18
Do	19			10:00 Uhr 14:30 Uhr	Beiratssitzung Nähstubentreff	Do	19
Fr	20	08:00 Uhr	Fußpflege	08:00 Uhr 10:15 Uhr 15:00 Uhr	Fußpflege Gedächtnistraining mit Gabi Rummikub	Fr	20
Sa	21					Sa	21
So	22	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	22
Mo	23	14:30 Uhr 15:00 Uhr	Heilige Messe Schreibwerkstatt	10:15 Uhr 14:30 Uhr	Stübchentreff Heilige Messe	Mo	23
Di	24	14:30 Uhr 14:30 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis Schachclub	10:15 Uhr 14:30 Uhr	Gymnastik Nähstubentreff	Di	24
Mi	25	15:00 Uhr	Senioren-singkreis	10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Sigrid	Mi	25
Do	26	10:00 Uhr	Hörgeräteakustiker	10:00 Uhr 14:30 Uhr	Hörgeräteakustiker Geburtstagskaffee	Do	26
Fr	27			10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Gabi	Fr	27
Sa	28					Sa	28
So	29	09:00 Uhr	Heilige Messe	09:00 Uhr	Heilige Messe	So	29
Mo	30	14:30 Uhr	Heilige Messe	08:30 Uhr 14:30 Uhr	Frühstücksrunde Schlemmerstübchen Heilige Messe	Mo	30
Di	31	14:30 Uhr 14:30 Uhr	Gesellschaftsspiele-Kreis Schachclub	10:15 Uhr 17:00 Uhr	Gymnastik Restaurantabend "Zur Sonne"	Di	31

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 17.00 Uhr