



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Mi	1			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	1
				10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid		
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Do	2			10:15	Gedächtnstraining mit Gabi	Do	2
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	3	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	Fr	3
				10:00	Treffen im Gruppenraum		
				15:00	Rummikub		
Sa	4			10:00	Zeitungsrunde	Sa	4
So	5	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	5
				10:15	Morgenrunde		
Mo	6	14:30	Café aktiv	10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	6
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	7	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	Di	7
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:30	Gymnastik		
		14:30	Schachcafé	15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	8	15:00	Seniorensingkreis	10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	8
				10:00	Bowling an der Wii		
				10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid		
Do	9	15:00	evangelischer Gottesdienst	10:15	Gedächtnstraining mit Gabi	Do	9
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
				15:00	evangelischer Gottesdienst		
Fr	10			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	10
				15:00	Rummikub		
Sa	11			10:00	Zeitungsrunde	Sa	11
So	12	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	12
				10:15	Morgenrunde		
Mo	13			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	13
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	14	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	Di	14
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:30	Gymnastik		
		14:30	Schachcafé	15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	15	16:00	Informationsveranstaltung	10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	15
				10:00	Bowling an der Wii		
				10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid		
Do	16			10:15	Gedächtnstraining mit Gabi	Do	16
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	17			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	17
				15:00	Rummikub		
Sa	18			10:00	Zeitungsrunde	Sa	18
So	19	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	19
				10:15	Morgenrunde		
Mo	20			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	20
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	21	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	Di	21
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:30	Gymnastik		
		14:30	Schachcafé				
Mi	22	15:00	Seniorensingkreis	10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	22
				10:15	Gedächtnstraining mit Sigrid		
				15:00	10 Minuten-Aktivierung		
Do	23			10:15	Gedächtnstraining mit Gabi	Do	23
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	24			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	24
				15:00	Rummikub		
Sa	25			10:00	Zeitungsrunde	Sa	25
So	26	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	26
				10:15	Morgenrunde		
Mo	27			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	27
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	28	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	Di	28
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:30	Gymnastik		
		14:30	Schachcafé				

Mi	29			10:00 10:15 15:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnistraining mit Sigrid 10-Minuten Aktivierung	Mi	29
Do	30			10:15 14:30	Gedächtnistraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	30
Fr	31			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum Rummikub	Fr	31
Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte täglich zwischen 14:30 und 16:30 Uhr							

Telefon: 02203/9254-0 Telefax: 02203/925429 E-Mail: info@az-ur.de Internet: www.az-ur.de

