



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Di	1	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	Di	1
				10:30	Gymnastik		
Mi	2			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	2
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Do	3			10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	3
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	4	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	Fr	4
				10:00	Treffen im Gruppenraum		
				15:00	Rummikub		
Sa	5			10:00	Zeitungsrunderunde	Sa	5
So	6	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	6
				10:15	Morgenrunde		
Mo	7	14:30	Café aktiv	10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	7
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	8	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	Di	8
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:30	Gymnastik		
		14:30	Schachcafé	15:00	10 Minuten-Aktivierung		
Mi	9	15:00	Seniorensingkreis	10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	9
				10:00	Bowling an der Wii		
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		
Do	10	15:00	evangelischer Gottesdienst	10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	10
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
				15:00	evangelischer Gottesdienst		
Fr	11			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	11
				15:00	Rummikub		
Sa	12	17:00	Heilige Messe	10:00	Zeitungsrunderunde	Sa	12
				17:00	Heilige Messe		
So	13			10:15	Morgenrunde	So	13
Mo	14			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	14
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	15	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	Di	15
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:30	Gymnastik		
		14:30	Schachcafé	15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	16	16:00	Informationsveranstaltung	10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	16
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		
Do	17			10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	17
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	18			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	18
				15:00	Rummikub		
Sa	19			10:00	Zeitungsrunderunde	Sa	19
So	20	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	20
				10:15	Morgenrunde		
				15:00	Abfahrt zur Operette		
Mo	21			09:30	Treffen im Gruppenraum	Mo	21
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	22	14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	09:30	Heilige Messe	Di	22
		14:30	Schachcafé	10:30	Gymnastik		
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	23	15:00	Seniorensingkreis	10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	23
				10:00	Bowling an der Wii		
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		
Do	24			10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	24
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
				15:00	Beiratssitzung		
Fr	25			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	25
				15:00	Rummikub		
Sa	26			10:00	Zeitungsrunderunde	Sa	26
So	27	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	27
				10:15	Morgenrunde		
Mo	28			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	28
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	29	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	Di	29
		14:30	Gesellschaftsspiele-Kreis	10:30	Gymnastik		
		14:30	Schachcafé	15:00	10-Minuten-Aktivierung		
Mi	30			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	30
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte**

täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr