



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Do	1			10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	1
				14:30	Kaffe und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	2	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	Fr	2
				10:00	Treffen im Gruppenraum		
				15:00	Rummikub		
Sa	3		- Tag der deutschen Einheit -	10:00	- Tag der deutschen Einheit -	Sa	3
					Zeitungsrunde		
So	4	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	4
				10:15	Morgenrunde		
Mo	5	14:30	Café aktiv	10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	5
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	6	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30	Heilige Messe	Di	6
				10:15	Gymnastik		
Mi	7			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	7
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Do	8	15:00	evangelischer Gottesdienst	10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	8
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
				15:00	evangelischer Gottesdienst		
Fr	9			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	9
				14:30	Bingo im Wohnbereich 8		
				15:00	Rummikub		
Sa	10			10:00	Zeitungsrunde	Sa	10
So	11	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	11
				10:15	Morgenrunde		
Mo	12			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	12
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	13	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30	Heilige Messe	Di	13
				10:15	Gymnastik		
Mi	14			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	14
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Do	15			10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	15
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	16			10:15	Treffen im Gruppenraum	Fr	16
				15:00	Rummikub		
Sa	17			10:00	Zeitungsrunde	Sa	17
So	18	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	18
				10:15	Morgenrunde		
Mo	19			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	19
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	20	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30	Heilige Messe	Di	20
				10:15	Gymnastik		
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Mi	21	16:00	Informationsveranstaltung	10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	21
				10:00	Bowling mit der Wii		
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		
Do	22			10:00	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	22
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	23			10:15	Treffen im Gruppenraum	Fr	23
				15:00	Rummikub		
Sa	24			10:00	Zeitungsrunde	Sa	24
So	25	09:30	Heilige Messe	09:30	Heilige Messe	So	25
				10:15	Morgenrunde		
Mo	26			10:00	Treffen im Gruppenraum	Mo	26
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Di	27	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30	Heilige Messe	Di	27
				10:15	Gymnastik		
Mi	28			10:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8	Mi	28
				10:15	Gedächtnistraining mit Sigrid		
				15:00	10-Minuten Aktivierung		
Do	29			10:15	Gedächtnistraining mit Gabi	Do	29
				14:30	Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8		
Fr	30			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	30
				14:30	Bingo im Wohnbereich 8		
				15:00	Rummikub		
Sa	31			10:00	Zeitungsrunde	Sa	31

Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr