



Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Di	1	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:30 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten Aktivierung	Di	1
Mi	2			10:00 10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Bowling an der Wii Gedächtnstraining mit Sigrid	Mi	2
Do	3			10:15 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	3
Fr	4	09:30	Heilige Messe	09:30 10:00 15:00	Heilige Messe Treffen im Gruppenraum Rummikub	Fr	4
Sa	5			10:00	Zeitungsrunderunde	Sa	5
So	6	09:30	- 2. Advent - Heilige Messe	09:30 10:15	- 2. Advent - Heilige Messe Morgenrunde	So	6
Mo	7	14:30	Café aktiv	10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	7
Di	8	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:30	Heilige Messe Gymnastik	Di	8
Mi	9	15:00	Seniorensingkreis	10:00 10:15 15:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnstraining mit Sigrid 10-Minuten Aktivierung	Mi	9
Do	10			10:15 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	10
Fr	11			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum Rummikub	Fr	11
Sa	12			10:00	Zeitungsrunderunde	Sa	12
So	13	09:30	- 3. Advent - Heilige Messe	09:30 10:15	- 3. Advent - Heilige Messe Morgenrunde	So	13
Mo	14			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	14
Di	15	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:30 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten-Aktivierung	Di	15
Mi	16	16:00	Informationsveranstaltung	10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnstraining mit Sigrid	Mi	16
Do	17			10:15 14:30	Gedächtnstraining mit Gabi Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	17
Fr	18			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum Rummikub	Fr	18
Sa	19			10:00	Zeitungsrunderunde	Sa	19
So	20	09:30	- 4. Advent - Heilige Messe	09:30 10:15	- 4. Advent - Heilige Messe Morgenrunde	So	20
Mo	21			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	21
Di	22	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:30	Heilige Messe Gymnastik	Di	22
Mi	23	15:00	Seniorensingkreis	10:00 10:15 15:00	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Gedächtnstraining mit Sigrid 10-Minuten Aktivierung	Mi	23
Do	24		- Heilig Abend -	09:30 10:15	- Heilig Abend - Heilige Messe Morgenrunde	Do	24
Fr	25		- 1. Weihnachtstag -	10:15	- 1. Weihnachtstag - Morgenrunde	Fr	25
Sa	26		- 2. Weihnachtstag -	10:15	- 2. Weihnachtstag - Morgenrunde	Sa	26
So	27	09:30	Heilige Messe	09:30 10:15	Heilige Messe Morgenrunde	So	27
Mo	28			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Mo	28
Di	29	09:30 14:30 14:30	Heilige Messe Gesellschaftsspiele-Kreis Schachcafé	09:30 10:30 15:00	Heilige Messe Gymnastik 10-Minuten-Aktivierung	Di	29
Mi	30			10:00 10:00 10:15	Morgenrunde im Wohnbereich 8 Bowling an der Wii Gedächtnstraining mit Sigrid	Mi	30
Do	31		- Silvester -	10:15 17:00	- Silvester - Zeitungsrunderunde Silvesterumtrunk	Do	31

**Besuchen Sie unsere Cafeteria in der Altentagesstätte
täglich zwischen 14.30 und 16.30 Uhr**