Altenzentrum Porz-Urbach

Besondere Veranstaltungen im Juli 2026

Herzliche Einladung an alle Senioren				Nur für Bewohner der Einrichtung			
Mi	1			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	1
Do	2			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	2
Fr	3			10:00 15:00	Singkreis im Gruppenraum Lesung im Gruppenraum	Fr	3
Sa	4			10:00	Einzelbetreuung	Sa	4
So	5			10:00	Einzelbetreuung	So	5
Mo	6			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	6
Di	7			10:15 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	7
Mi	8			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	8
Do	9	14:00	evangelischer Gottesdienst	10:15 14:00 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 evangelischer Gottesdienst Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	9
Fr	10			10:15	Reden über Gott und die Welt	Fr	10
Sa	11			10:00	Einzelbetreuung	Sa	11
So	12	09:30	Heilige Messe	09:30 10:00	Heilige Messe Einzelbetreuung	So	12
Mo	13			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	13
Di	14	14:30	Sommerfest	10:15 10:30 14:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum Sommerfest	Di	14
Mi	15			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	15
Do	16			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	16
Fr	17			10:00 15:00	Singkreis im Gruppenraum Lesung im Gruppenraum	Fr	17
Sa	18			10:00	Einzelbetreuung	Sa	18
So	19			10:00	Einzelbetreuung	So	19
Mo	20			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	20
Di	21			10:15 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	21
Mi	22			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	22
Do	23			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	23
Fr	24			10:00	Treffen im Gruppenraum	Fr	24
Sa	25			10:00	Einzelbetreuung	Sa	25
So	26	09:30	Heilige Messe	09:30 10:00	Heilige Messe Einzelbetreuung	So	26
Mo	27			10:00 14:30	Treffen im Gruppenraum Kaffee im Wohnbereich 8	Mo	27
Di	28			10:15 10:30	Gymnastik im Fernsehraum Gymnastik "Physio Vital" im Gruppenraum	Di	28
Mi	29			10:15	Gedächtnistraining Gruppe 1	Mi	29
Do	30			10:15 14:30	Gedächtnistraining Gruppe 2 Kaffee und Gymnastik im Wohnbereich 8	Do	30
Fr	31			10:00 15:00	Treffen im Gruppenraum Lesung im Gruppenraum	Fr	31

Besuchen Sie unsere Cafeteria täglich zwischen 14:30 und 16:30 Uhr

Telefon: 02203/9254-0 Telefax: 02203/925429 E-Mail: info@az-ur.de Internet: www.az-ur.de